

منتديات موظفي لقاح كوفيد-19

أسبوع 9 أغسطس 2021

شكراً لجميع موظفي St. Joseph's Health الذين حضروا المنتديات لطرح أسئلة حول لقاح كوفيد-19. لقد قمنا بتجميع أسئلتك أدناه لتزويدك بردود من قادتنا الإداريين والإكلينيكين.

حول لقاح كوفيد-19:

سؤال: ما مكونات اللقاح؟

الإجابة: كل من لقاحي Moderna و Pfizer-BioNTech من لقاحات mRNA، والتي تعلم خلايانا كيفية صنع بروتين يؤدي إلى إصدار استجابة مناعية داخل أجسامنا. إن فائدة لقاحات mRNA، مثل جميع اللقاحات، هي أن أولئك الذين يتم تطعيمهم يكتسبون الحماية دون الاضطرار أبداً إلى المخاطرة بالعواقب الوخيمة للإصابة بمرض كوفيد-19. لا تستخدم لقاحات mRNA الفيروس الحي المسبب لمرض كوفيد-19.

سؤال: هل سيغير اللقاح حمضنا النووي؟

الإجابة: لا. لقاحات كوفيد-19 لا تغير أو تتفاعل مع الحمض النووي الخاص بك بأي شكل من الأشكال. تقدم كل من لقاحات mRNA وناقل الفيروس لمرض كوفيد-19 تعليمات (مادة وراثية) لخلايانا لبدء بناء الحماية ضد الفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19. ومع ذلك، فإن المادة لا تدخل أبداً إلى نواة الخلية، حيث يتم الاحتفاظ بالحمض النووي الخاص بنا.

سؤال: ما هو اللقاح الموصى به؟

الإجابة: جميع لقاحات كوفيد-19 المصرح بها والموصى بها حالياً آمنة وفعالة، ولا توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بلقاح معين عن الآخر. القرار الأهم هو الحصول على لقاح كوفيد-19 في أسرع وقت ممكن. تقدم مستشفى St. Joseph's Health لقاح Pfizer Bio-N-Tech، مع توفر لقاح Johnson & Johnson عند الطلب.

سؤال: ما المدة التي سيحميني فيها اللقاح؟

الإجابة: لا نعرف إلى متى تستمر الحماية لأولئك الذين يتم تطعيمهم. ما نعرفه هو أن فيروس كوفيد-19 يمكن أن يسبب مرضاً خطيراً. إذا أصبت بمرض كوفيد-19، فإنك تخاطر أيضاً بنقله لأحبائك الذين قد يمرضون بشدة. يعد الحصول على لقاح كوفيد-19 خياراً أكثر أماناً.

يعمل الخبراء لمعرفة المزيد حول كل من المناعة الطبيعية والمناعة التي يسببها اللقاح. وستبقي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الجمهور على اطلاع كلما توفرت أدلة جديدة.

سؤال: هل حدثت أي وفيات مرتبطة بلقاح كوفيد؟

الإجابة: الآثار الجانبية الخطيرة التي يمكن أن تسبب مشكلة صحية طويلة الأمد غير مرجحة للغاية بعد تلقي أي لقاح، بما في ذلك لقاح كوفيد-19. أظهرت مراقبة اللقاح تاريخياً أن الآثار الجانبية تحدث بشكل عام في غضون ستة أسابيع من تلقي جرعة اللقاح. ولهذا السبب، طلبت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) دراسة كل لقاحات كوفيد-19 المصرح بها لمدة شهرين على الأقل (ثمانية أسابيع) بعد الجرعة النهائية.

تلقي ملايين الأشخاص لقاحات كوفيد-19، ولم يتم اكتشاف آثار جانبية طويلة المدى.

تواصل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) مراقبة سلامة لقاحات كوفيد-19 عن كثب. إذا وجد العلماء صلة

يبين مشكلة تتعلق بالسلامة واللقاح، فستعمل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية والشركة المصنعة للقاح على إيجاد حل مناسب للتعامل مع مخاوف السلامة المحددة (على سبيل المثال، مشكلة في مجموعة معينة، أو مشكلة في التصنيع، أو اللقاح نفسه).

سؤال: هل سأصاب بمرض كوفيد إذا تلقيت اللقاح؟

الإجابة: لا يمكن للقاح أن ينقل مرض كوفيد إلى جسمك. حدثت عدوى بمرض كوفيد في نسبة صغيرة من الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل. عندما تحدث هذه العدوى التي تمثل "الطفرة" بين الأشخاص الذين تم تطعيمهم، فإنها تميل إلى أن تكون خفيفة.

سؤال: ماذا سيحدث إذا تلقيت اللقاح، لكنني كنت قد أصبت بالفعل بمرض كوفيد؟

الإجابة: يجب أن يحصل جميع الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكثر على لقاح كوفيد-19، بغض النظر عما إذا كنت قد أصبت بالفعل بمرض كوفيد-19 أم لا. وذلك لأن الخبراء لا يعرفون حتى الآن مدة الحماية من الإصابة بالفيروس مرة أخرى بعد التعافي من كوفيد-19. أظهرت الدراسات أن التطعيم يوفر تعزيزًا قويًا للحماية لدى الأشخاص الذين تعافوا من مرض كوفيد-19.

سؤال: كم مرة يجب أن أحصل على جرعة معززة؟

الإجابة: لم يتم تحديد الحاجة إلى الجرعات المنشطة لمواجهة كوفيد-19 وتوقيتها. يوصى بجرعات التنشيط الأولية للأفراد الذين يعانون من نقص المناعة. استشر طبيبك للحصول على الإرشادات. قد يتم تحديث هذا الدليل كلما توفرت المزيد من المعلومات.

سؤال: متى سيكون اللقاح المعزز متاحًا في مستشفى St. Joseph's؟

الإجابة: تعمل مستشفى St. Joseph's على وضع عملية لإدارة الجرعات المعززة لللقاح للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، كما هو موضح من خلال مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. ونتوقع أن نبدأ يوم الاثنين 30 أغسطس. يرجى التحقق من Inside أو SJHAAlert للحصول على تحديثات ومعلومات منتظمة.

سؤال: إذا لم تتم الموافقة على اللقاح بالكامل من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، فلماذا أتلقى التطعيم؟

الإجابة: قد تصدر إدارة الغذاء والدواء الأمريكية تصريحًا بالاستخدام في حالات الطوارئ عند استيفاء معايير معينة، كما هو الحال مع لقاحات كوفيد-19. بالإضافة إلى أن قرار إدارة الغذاء والدواء اعتمد على مجمل الأدلة العلمية المتوفرة التي تظهر أن المنتج قد يكون فعالاً للوقاية من COVID-19 خلال جائحة COVID-19 وأن الفوائد المعروفة والمحتملة للمنتج تفوق المخاطر المعروفة والمحتملة للمنتج.

سؤال: هل يكون لدى أولئك الذين يتلقون اللقاح أجسام مضادة؟ ولكم تستمر هذه الأجسام المضادة؟

الإجابة: يصاب معظم الناس باستجابة أجسام مضادة، والتي لا يمكن قياسها دائمًا.

الآثار الجانبية المحتملة

سؤال: هل سأعرض للمرض بسبب لقاح مرض كوفيد؟ إذا كنت مصابًا بالسكري، فهل من المحتمل أن أموت بسبب لقاح كوفيد-19؟ إذا تلقيت لقاح كوفيد-19، فهل سأموت في غضون عامين؟

الإجابة: سيساعد التطعيم ضد مرض كوفيد-19 على حمايتك من الإصابة بمرض خطير من فيروس كوفيد-19. قد تعاني من بعض الآثار الجانبية، وهي علامات طبيعية على أن جسمك يبني الحماية. قد تؤثر هذه الآثار الجانبية على قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية، ولكن يجب أن تختفي في غضون أيام قليلة. ولا يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية.

الآثار الجانبية الخطيرة التي يمكن أن تسبب مشكلة صحية طويلة الأمد غير مرجحة للغاية بعد تلقي أي لقاح، بما في ذلك لقاح كوفيد-19. أظهرت مراقبة اللقاح تاريخيًا أن الآثار الجانبية تحدث بشكل عام في غضون ستة أسابيع من تلقي جرعة اللقاح. ولهذا السبب، طلبت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية دراسة كل لقاحات كوفيد-19 المصرح بها لمدة شهرين على الأقل (ثمانية أسابيع) بعد الجرعة النهائية.

يمكن أن تشمل الآثار الجانبية الشائعة على:

- تورم واحمرار وألم في موقع الحقن
- الحمى
- الصداع
- الإجهاد
- ألم في العضلات
- القشعريرة
- الغثيان

يتعرض البالغون في أي عمر ممن يعانون من حالات طبية أساسية معينة لخطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة من الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19. يوصى باستخدام لقاحات كوفيد-19 ويمكن إعطاؤها لمعظم الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أساسية. إذا كانت لديك حالة مرضية كامنة، يرجى مراجعة موفر الرعاية الصحية المعالج لك.

سؤال: هل سأصاب بجلطة دموية بسبب اللقاح؟

الإجابة: بعد تلقي لقاح Janssen / J & J لمواجهة مرض كوفيد-19، هناك خطر بوقوع حدث ضار نادر ولكنه خطير - وهو الجلطات الدموية مع انخفاض الصفائح الدموية (تجلط الدم مع متلازمة نقص الصفائح أو TTS). يجب أن تكون النساء الأصغر من 50 عامًا على دراية خاصة بالمخاطر المتزايدة بالتعرض لهذا الحدث الضار النادر. هناك لقاحات أخرى متاحة لمرض كوفيد-19 (Pfizer-BioNTech و Moderna) والتي لم تتم ملاحظة هذا الخطر بها. هذا الحدث الضار نادر الحدوث، حيث يحدث بمعدل حوالي 7 لكل مليون امرأة تم تطعيمهن بين 18 و 49 عامًا. بالنسبة للنساء البالغات من العمر 50 عامًا فما فوق والرجال من جميع الأعمار، يعد هذا الحدث الضار أكثر ندرة.

الإعفاءات

سؤال: من الموجود في لوحات إعفاء الموظفين؟ كيف ستقوم اللجنة بتقييم طلبات الإعفاء؟

الإجابة: تتكون كل من لجان الإعفاء الدينية والطبية من قادة إداريين وإكلينكيين. وهم يشملون الأطباء، بالإضافة إلى ممثلين عن الموارد البشرية والرعاية القانونية والرعية. سيتم تقييم الإعفاءات على أساس كل حالة على حدة.

إذا كنت ترغب في استئناف قرار الإعفاء، يرجى إرسال طلبك إلى vacexemptrequest@sjhmc.org لمزيد من الدراسة. أعضاء اللجنة الفرديين ليس لديهم السلطة لتجاوز القرار.

يشمل أعضاء الفريق الطبي:

د. Roger Kierce، رئيس قسم أمراض النساء والولادة

د. Roberto Solis، رئيس قسم أمراض الرئة

Ebony Riley، مستشار مساعد / Todd Brower، نائب أول للرئيس والمستشار العام

Barbara Spoust، مدير صحة الموظفين

Lorei Cwirko، مدير قسم الامتيازات

Linette Santos، مدير قسم علاقات الموظفين

يشمل أعضاء الفريق الديني:

الأب Pat Mennor، نائب رئيس الإرسالية / الشماس Larry Duffy، مدير الرعاية الرعية

Ebony Riley، مستشار مساعد / Todd Brower، نائب أول للرئيس والمستشار العام

Barbara Spoust، مدير صحة الموظفين

Lorei Cwirko، مدير قسم الامتيازات

Linette Santos، مدير قسم علاقات الموظفين

سؤال: هل قدم الموظفون الآخرون نماذج للإعفاء الطبي والديني؟ ما هو وقت الاستجابة لتلقي الرد؟

الإجابة: يقدم الموظفون ذوو الاهتمامات الدينية أو الطبية إعفاءات. يجب أن تتوقع تلقي رد في غضون 5-7 أيام عمل من

إرسال طلبك.

سؤال: هل سيتم إعفاء الموظفين الحوامل من التكليف بتلقي لقاح كوفيد-19؟

الإجابة: اللقاح مطلوب لجميع الموظفين. أصدرت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بيانات جديدة حول سلامة لقاحات كوفيد-19 لدى النساء الحوامل ويوصي بأن يتم تطعيم جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر ضد كوفيد-19.

سؤال: بالنسبة لأولئك الذين يختارون عدم التطعيم، يجب عليهم إكمال نموذج الإعفاء الديني أو الطبي والموافقة عليه. هل يمكن للموظفين ببساطة أن يكونوا على استعداد للامتثال للفحص الأسبوعي؟

الإجابة: إذا لم يتم تطعيم الموظف بحلول 7 سبتمبر 2021، فسيحتاج إلى الحصول على إعفاء ديني أو طبي معتمد من أجل الامتثال للفحص الأسبوعي.

الموارد البشرية

سؤال: ماذا يحدث إذا لم أتلّق لقاح كوفيد-19 قبل 7 سبتمبر 2021؟

الإجابة: المناقشات بشأن عدم الامتثال جارية، مع احتمالية إصدار قرار نهائي أقرب إلى الموعد النهائي في 7 سبتمبر. يرجى ملاحظة أن تطعيم مرض كوفيد مطلوب لجميع موظفي St. Joseph's Health لتوفير الرعاية الأكثر أمانًا لمرضاينا.

سؤال: إذا كان الموظف يتعرض لأثر جانبي بسبب تلقي اللقاح، فهل تتحمل مستشفى St. Joseph's المسؤولية إذا حدث شيء ما للموظف؟

الإجابة: في حالة تعرض الموظف لأثر جانبي بسبب أخذ اللقاح، فإن المتخصصين الصحيين في مستشفى سانت جوزيف متاحون لتقديم المساعدة والرعاية الطبية. علاوةً على ذلك، إذا تعرض الموظف لرد فعل شديد تجاه اللقاح، مما يتسبب في مرض خطير أو إصابة، يمكن للموظف رفع دعوى تعويض العمال.

سؤال: بالنسبة للموظفين الذين يعملون بالبدلات اليومية الذين قد تتم جدولة عملهم فقط ليوم واحد أو يومين من أيام عطلة نهاية الأسبوع في الشهر، هل ما زال من الضروري الخضوع للفحص أسبوعيًا، أو خلال عدد معين من أيام العمل المجدولة؟ الإجابة: يجوز للموظفين الذين يعملون ببدلات يومية تخطيط فحوصاتهم وفقًا لجدول عملهم؛ يجب أن يتم الفحص في نفس الأسبوع الذي يعملون به. إذا تلقى الموظفون الذين يعملون ببدلات يومية فحوصات في مؤسسة رعاية صحية أخرى، يجوز لهم تقديم دليل على نتيجة اختبار مرض كوفيد-19 السلبية عبر عنوان البريد الإلكتروني ehdocs@sjhmc.org.

عام

سؤال: تم إعطاء لقاح مرض كوفيد 19 هنا في St. Joseph's، ولكن لم يتم تسجيله في سجلات الولاية. العديد من

السجلات الطبية بها نفس المشكلة. هل يمكن أن تكون هذه مشكلة تتعلق بتقنيات المعلومات؟

الإجابة: لدى مستشفى St. Joseph's واجهة آلية لنظام معلومات التحصين في نيوجيرسي (NJHIS). عندما تتلقى لقاحًا في مستشفى St. Joseph's، يتم إرسال هذه البيانات تلقائيًا إلى قاعدة بيانات الولاية. نتلقى بعد ذلك تقريرًا منتظمًا عن أي سجلات لا تدخل قاعدة البيانات ولدينا عملية لتصحيحها. ومع ذلك، هناك عدد من الأسباب المحتملة لعدم تطابق السجلات، بما في ذلك نسخ السجلات الطبية ودمج السجلات بشكل غير صحيح على مستوى الولاية. يجب مراجعة كل حالة على حدة نظرًا لتميز كل مشكلة عن غيرها. إذا كنت تواجه مشكلة في الوصول إلى معلوماتك، يرجى إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى marreroj@sjhmc.org لتحديد مشكلتك ومعلومات الاتصال بك حتى تتمكن من المتابعة.

سؤال: لماذا غيرت مستشفى St. Joseph's موعد التطعيم إلى 7 سبتمبر 2021؟

الإجابة: أعلن المحافظ Phil Murphy أن جميع العاملين في مجال الرعاية الصحية في نيوجيرسي يجب أن يتلقوا لقاح كوفيد-19 في موعد لا يتجاوز الثلاثاء 7 سبتمبر 2021. وجاء هذا الإعلان بعد أيام فقط من تقديمنا الموعد النهائي لموظفي مستشفى St. Joseph's.

في حين أن الجدول الزمني للمحافظ للتطعيم يسبق ما حددته مستشفى St. Joseph's من قبل، فإننا نعتقد أن الإلزام باللقاح - والذي يعد بمثابة استجابة مباشرة لزيادة حالات دخول المستشفى في جميع أنحاء المنطقة والولاية - يضمن أعلى

مستويات الأمان لمرضانا.

سؤال: أنا في سن الإنجاب. لدي مخاوف بشأن تلقي اللقاح وتأثيره على الخصوبة.
الإجابة: يوصى بتطعيم كوفيد-19 لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق، بما في ذلك النساء الحوامل أو المرضعات أو اللاتي يحاولن الحمل الآن أو قد يصبحن حوامل في المستقبل. تتزايد الأدلة حول سلامة وفعالية التطعيم ضد مرض كوفيد-19 أثناء الحمل. تشير البيانات إلى أن فوائد تلقي لقاح كوفيد-19 تفوق أي مخاطر معروفة أو محتملة للتطعيم أثناء الحمل.

لا يوجد حاليًا أي دليل على أن التطعيم ضد مرض كوفيد-19 يسبب أي مشاكل في الحمل، بما في ذلك نمو المشيمة. بالإضافة إلى ذلك، لا يوجد دليل على أن مشاكل الخصوبة لدى الإناث أو الذكور هي أحد الآثار الجانبية لأي لقاح، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19.

الاختبار

سؤال: إذا كنت معفيًا من تطعيم كوفيد-19، فكم مرة أحتاج لإجراء الفحص؟
الإجابة: ستحتاج إلى الامتنال للفحص الأسبوعي في موقع الفحص في مستشفى St. Joseph's Health.

سؤال: أين أذهب لإجراء الفحص الأسبوعي؟
الإجابة: الفحص متاح من الاثنين إلى الجمعة في مستشفى St. Joseph's Health. يرجى إحضار شارة التعريف الخاصة بمستشفى St. Joseph's Health. تم تضمين الجدول أدناه لراحتك.

Paterson – 11 Getty Avenue

من الاثنين إلى الجمعة، من 7:15 صباحًا إلى 3:30 مساءً.

Wayne – 224 Hamburg Turnpike

من الاثنين إلى الجمعة

من 07:30 صباحًا إلى 3:15 بعد الظهر.

سؤال: هل هناك تكلفة للفحص الأسبوعي؟
الإجابة: لا توجد تكلفة على الموظفين لإجراء الفحص الأسبوعي. ومع ذلك، يجب إجراء الفحص في مستشفى St. Joseph's Health.

سؤال: لماذا لا يُعد الفحص الأسبوعي خيارًا متاحًا للأشخاص بغض النظر عما إذا كان الشخص قد تقدم بطلب للحصول على إعفاء أم لا؟

الإجابة: نعتقد أن التطعيم - الذي يعد بمثابة استجابة مباشرة لزيادة حالات الاستشفاء في جميع أنحاء المنطقة والولاية - يضمن أعلى مستويات السلامة لمرضانا.

حول فيروس كوفيد-19

سؤال: ما الأعراض الأكثر شيوعًا لمرض كوفيد-19؟
الإجابة: وقد عانى الأشخاص المصابون بمرض كوفيد-19 من مجموعة واسعة من الأعراض التي تم الإبلاغ عنها، والتي تتراوح من الأعراض الخفيفة إلى المرض الشديد. قد تظهر الأعراض بعد مرور يومين إلى 14 يومًا من التعرض للفيروس.

ويمكن أن يعاني أي شخص من أعراض خفيفة إلى شديدة، والتي قد تشمل:

- الحمى أو القشعريرة
- السعال

- قصر النفس أو صعوبة في التنفس
- الإجهاد
- آلام العضلات أو الجسم
- الصداع
- فقدان حديث لحاسة التذوق أو الشم
- احتقان الحلق
- احتقان أو سيلان الأنف
- العثيان أو القيء
- الإسهال