



Foro del empleado sobre la vacuna contra la COVID-19

Semana del 9 de agosto de 2021

Gracias a todos los empleados de St. Joseph's Health que participaron en el foro para hacer preguntas sobre la vacuna contra la COVID-19. Hemos compilado sus preguntas a continuación para brindarle las respuestas de nuestros líderes administrativos y clínicos.

Acerca de la vacuna contra la COVID-19

P: ¿Qué es la vacuna?

R: Tanto Pfizer-BioNTech como Moderna son vacunas de ARNm, que enseñan a nuestras células cómo producir una proteína que provoca una respuesta inmune dentro de nuestro cuerpo. El beneficio de las vacunas de ARNm, como todas las vacunas, es que los vacunados obtienen protección sin tener que correr el riesgo de sufrir las graves consecuencias de enfermarse con COVID-19. Las vacunas de ARNm no usan el virus vivo que causa la COVID-19.

P: ¿La vacuna cambiará nuestro ADN?

R: No, las vacunas contra la COVID-19 no cambian ni interactúan con su ADN en absoluto. Tanto las vacunas de ARNm como del vector viral contra la COVID-19 entregan instrucciones (material genético) a nuestras células para comenzar a construir protección contra el virus que causa la COVID-19. Sin embargo, el material nunca ingresa al núcleo de la célula, que es el lugar donde se conserva nuestro ADN.

P: ¿Cuál es la vacuna recomendada?

R: Todas las vacunas contra la COVID-19 actualmente autorizadas y recomendadas son seguras y efectivas, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) no recomiendan una vacuna mejor que otra. La decisión más importante es recibir una vacuna contra la COVID-19 tan pronto como sea posible. St. Joseph's Health ofrece la vacuna de Pfizer Bio-N-Tech con la Johnson & Johnson previa solicitud.

P: ¿Por cuánto tiempo me protege la vacuna?

R: No sabemos cuánto tiempo dura la protección para quienes están vacunados. Lo que

sabemos es que el virus de COVID-19 puede causar una enfermedad grave. Si se contagia de COVID-19, también corre el riesgo de contagiar a sus seres queridos que pueden enfermarse gravemente. Vacunarse contra la COVID-19 es una opción más segura.

Los expertos están trabajando para aprender más sobre la inmunidad natural y la inmunidad inducida por vacunas. Los CDC mantendrán informado al público a medida que se disponga de nuevas evidencias.

P: ¿Ha habido muertes relacionadas con la vacuna contra la COVID?

R: Los efectos secundarios graves que podrían causar un problema de salud a largo plazo son extremadamente improbables después de cualquier vacuna, incluyendo la vacuna contra la COVID-19. La supervisión de la vacuna ha demostrado históricamente que los efectos secundarios generalmente ocurren dentro de las seis semanas posteriores a la administración de una dosis de la vacuna. Por este motivo, la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) de los Estados Unidos requirió que cada una de las vacunas contra la COVID-19 autorizadas se estudiaran durante al menos dos meses (ocho semanas) después de la dosis final.

Millones de personas se han vacunado contra la COVID-19 y no se han detectado efectos secundarios a largo plazo.

Los CDC continúan supervisando de cerca la seguridad de las vacunas contra la COVID-19. Si los científicos encuentran una relación entre un problema de seguridad y una vacuna, la FDA y el fabricante de la vacuna trabajarán hacia una solución adecuada para abordar el problema de seguridad específico (por ejemplo, un problema con un lote específico, un problema de fabricación o la vacuna en sí).

P: ¿Contraeré la COVID-19 si me vacuno?

R: La vacuna no puede transmitir la COVID-19 a su cuerpo. Se han producido infecciones por COVID-19 en una pequeña proporción de personas que están completamente vacunadas. Cuando estas infecciones "posvacunación" ocurren entre personas vacunadas, tienden a ser leves.

P: ¿Qué pasará si me vacuno, pero ya he tenido COVID-19?

R: Todas las personas mayores de 12 años deben vacunarse contra la COVID-19, independientemente de si ya han tenido COVID-19. Esto se debe a que los expertos aún no saben cuánto tiempo estará protegido de contraer el virus nuevamente después de recuperarse de la COVID-19. Los estudios han demostrado que la vacuna proporciona un gran refuerzo a la protección en las personas que se han recuperado de COVID-19.

P: ¿Con qué frecuencia tendré que ponerme una dosis de refuerzo?

R: No se ha establecido la necesidad ni el momento de las dosis de refuerzo de COVID-19. Las dosis de refuerzo inicial son recomendadas para personas inmunodeficientes. Consulte con su médico para obtener orientación. Estas pautas pueden actualizarse a medida que haya más información disponible.

P: ¿Cuándo estará disponible el refuerzo en St. Joseph's?

R: St. Joseph's está trabajando en un proceso para administrar vacunas de refuerzo para empleados inmunodeficientes, según lo indicado por los CDC. Esperamos empezar el día lunes 30 de agosto. Consulte Inside o SJHAlert para obtener actualizaciones e información periódicas.

P: Si la vacuna no está completamente aprobada por la FDA, ¿por qué debo vacunarme?

R: La FDA puede emitir una Autorización de Uso de Emergencia cuando se cumplen determinados criterios, como es el caso de las vacunas contra la COVID-19. Además, la decisión de la FDA se basa en la totalidad de la evidencia científica disponible que muestra que el producto puede ser efectivo para prevenir la COVID-19 durante la pandemia de COVID-19 y que los beneficios conocidos y potenciales del producto compensan los riesgos conocidos y potenciales del producto.

P: ¿Aquellos que reciben la vacuna tienen anticuerpos? ¿Cuánto tiempo duran?

R: La mayoría de personas desarrollan una respuesta de anticuerpos, que no siempre pueden medirse.

Posibles efectos secundarios

P: ¿Me enfermaré por la vacuna contra la COVID-19? Si soy diabético, ¿es posible que muera por la vacuna contra la COVID-19? Si recibo la vacuna contra la COVID-19. ¿moriré en 2 años?

R: La vacuna contra la COVID-19 ayudará a protegerlo de enfermarse gravemente del virus de COVID-19. Puede tener algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está creando protección. Estos efectos secundarios pueden afectar su capacidad para realizar actividades diarias, pero deben desaparecer en unos cuantos días. Algunas personas no tienen efectos secundarios.

Los efectos secundarios graves que podrían causar un problema de salud a largo plazo son extremadamente improbables después de cualquier vacuna, incluyendo la vacuna contra la COVID-19. La supervisión de la vacuna ha demostrado históricamente que los efectos secundarios generalmente ocurren dentro de las seis semanas posteriores a la administración de una dosis de la vacuna. Por este motivo, la FDA solicitó que cada una de las vacunas contra la COVID-19 autorizadas sean estudiadas durante al menos dos meses (ocho semanas) después de la dosis final.

Los efectos secundarios comunes pueden ser los siguientes:

- Hinchazón, enrojecimiento y dolor en el lugar de la inyección.
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Náuseas

Los adultos de cualquier edad con determinadas afecciones médicas subyacentes tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por el virus que causa la COVID-19. Las vacunas contra la COVID-19 se recomiendan y pueden administrarse a la mayoría de personas con afecciones médicas subyacentes. Si tiene una afección subyacente, consulte con su proveedor de atención médica.

P: ¿Tendré un coágulo de sangre por la vacuna?

R: Después de recibir la vacuna contra la COVID-19 de J&J/Janssen, existe el riesgo de que ocurra un evento adverso raro, pero grave: coágulos de sangre con bajo nivel de plaquetas (trombosis con síndrome de trombocitopenia o TTS). Las mujeres menores de 50 años deben ser especialmente conscientes de su mayor riesgo de sufrir este raro evento adverso. Existen otras vacunas contra la COVID-19 disponibles (Pfizer-BioNTech y Moderna) con las cuales no se ha visto este riesgo.

Ese evento adverso es raro, el cual ocurre a un ritmo de 7 por 1 millón de mujeres vacunadas entre 18 y 49 años. Para las mujeres mayores de 50 años y hombres de todas las edades, este evento adverso es incluso más raro.

Excepciones

P: ¿Quién está en los paneles de exención del empleado? ¿Cómo evalúa el panel las solicitudes de exención?

R: Tanto los paneles de exención religiosos como médicos están integrados por líderes administrativos y clínicos. Entre ellos médicos, además de representantes de recursos humanos, atención legal y pastoral. Las exenciones se evaluarán caso por caso.

Si desea apelar una decisión de exención, envíe su solicitud a vacexemptrequest@sjhmc.org para seguir examinando. Los panelistas individuales no tienen la autoridad para anular una decisión.

Los miembros del panel médico son:

Dr. Roger Kierce, presidente de
obstetricia y ginecología

Dr. Roberto Solis, jefe de neumología

Ebony Riley, abogado adjunto/Todd Brower, vicepresidente ejecutivo y abogado general

Barbara Spoust, gerenta, salud del empleado

Lorei Cwirko, directora de beneficios

Linette Santos, director de relaciones con el empleado

Los miembros del panel religioso son:

Sr. Pat Mennor, vicepresidente de Mission/Deacon Larry Duffy, director de atención
pastoral

Ebony Riley, abogado adjunto/Todd Brower, vicepresidente ejecutivo y abogado general

Barbara Spoust, gerenta, salud del empleado

Lorei Cwirko, directora de beneficios

Linette Santos, director de relaciones con el empleado

P: ¿Han enviado otros empleados formularios para exenciones médicas y religiosas? ¿Cuál es el tiempo de respuesta para recibir una respuesta?

R: Los empleados con un problema religioso o médico presentan exenciones. Debe esperar recibir una respuesta en un plazo de 5 a 7 días hábiles desde su presentación.

P: ¿Las empleadas embarazadas estarán exentas de la obligación de recibir la vacuna contra la COVID-19?

R: La vacuna es obligatoria para todos los empleados. Los CDC han publicado nuevos datos sobre la seguridad de las vacunas contra la COVID-19 en mujeres embarazadas y recomienda que todas las personas mayores de 12 años se vacunen contra la COVID-19.

P: Para aquellos que deciden no vacunarse, deben completar un formulario de exención religiosa o médica y debe aprobarse. ¿Pueden los empleados simplemente estar dispuestos a cumplir con las pruebas semanales?

R: Si un empleado no está vacunado hasta el 7 de septiembre de 2021, deberá tener una exención religiosa o médica aprobada para cumplir con las pruebas semanales.

Recursos humanos

P: ¿Qué pasa si no me vacuno contra la COVID-19 antes del 7 de septiembre de 2021?

R: Las discusiones sobre la no conformidad están en curso, con una determinación final más cerca de la fecha límite del 7 de septiembre. Tenga en cuenta que la vacuna contra la COVID-19 es obligatoria para todos los empleados de St. Joseph's Health para proporcionar la atención más segura para nuestros pacientes.

P: Si un empleado tiene un efecto secundario por la vacuna, ¿St. Joseph's asumirá la responsabilidad si algo le sucede al empleado?

R: En el caso de que un empleado tengo un efecto secundario por la vacuna, los profesionales de salud de St. Joseph's están disponibles para brindar asistencia médica y atención. Por otro lado, si el empleado presenta una reacción grave a la vacuna, ocasionando una enfermedad o lesión grave, el empleado puede presentar una reclamación de compensación de trabajadores.

P: Para el personal con viáticos que solo puede estar programado para trabajar 1 o 2 días de fin de semana al mes, ¿todavía se hacen las pruebas semanalmente o solo dentro de un cierto número de días de los días laborales programados? R: Los empleados con viáticos pueden planificar su prueba de conformidad con su horario de trabajo; la prueba debe realizarse dentro de la misma semana en que se presentan a trabajar. Si los empleados con viáticos recibieron una prueba en otra organización de atención médica, pueden enviar evidencia de una prueba contra la COVID-19 negativa a ehdocs@sjhmc.org.

General

P: La vacuna contra la COVID-19 se administró aquí en St. Joseph's, pero no se registró en los registros del estado. Varios registros médicos están teniendo el mismo problema. ¿Podría ser esto un problema de TI?

R: St. Joseph's tiene una interfaz automatizada para el Sistema de Información para la Inmunización de Nueva Jersey (NJIS). Cuando recibe una vacuna en St. Joseph's, esos datos se envían automáticamente a la base de datos del estado. Luego, recibimos un informe periódico de los registros que no ingresaron a la base de datos y tenemos un proceso para corregirlos. Dicho esto, hay una serie de posibles razones por las que los registros no coinciden, incluyendo los duplicados de registros médicos y la fusión de registros incorrectos a nivel estatal. Cada caso debe revisarse por separado dada la singularidad de cada tema. Si tiene un problema para acceder a su información, envíe un correo electrónico a marreroj@sjhmc.org indicando su problema e información de contacto para que podamos hacer seguimiento.

P: ¿Por qué St. Joseph's cambió la fecha límite de vacunación al 7 de septiembre de 2021?

R: El gobernador Phil Murphy anunció que todos los trabajadores de la salud en Nueva Jersey deben recibir la vacuna contra la COVID-19 a más tardar el martes 7 de septiembre de 2021. El anuncio se produjo pocos días después de que habíamos anunciado la fecha límite anterior para los empleados de St. Joseph's.

Si bien el cronograma del gobernador para la vacunación es anterior a lo que St. Joseph's había descrito anteriormente, creemos que el mandato de la vacuna, una respuesta directa al aumento de hospitalizaciones en la región y el estado, garantiza los niveles más altos de seguridad para nuestros pacientes.

P: Estoy en edad fértil. Tengo dudas sobre vacunarme y el impacto en la fertilidad.

R: La vacuna contra la COVID-19 se recomienda para todas las personas mayores de 12 años, incluyendo las personas que están embarazadas, amamantando, que intentan quedar embarazadas ahora o que podrían quedar embarazadas en el futuro. La evidencia sobre la seguridad y efectividad de la vacuna contra la COVID-19 durante el embarazo ha ido en aumento. Los datos muestran que los beneficios de recibir una vacuna contra la COVID-19 compensan los riesgos conocidos o potenciales de la vacunación durante el embarazo.

Actualmente no existe evidencia de que la vacuna contra la COVID-19 ocasione problemas con el embarazo, incluyendo el desarrollo de la placenta. Además, no hay evidencia de que los problemas de fertilidad femenina o masculina sean un efecto secundario de alguna vacuna, incluyendo las vacunas contra la COVID-19.

Prueba

P: Si estoy exento de la vacuna contra la COVID-19, ¿con qué frecuencia debo hacerme la prueba?

R: Deberá cumplir con la prueba semanal en un centro de pruebas de St. Joseph's Health.

P: ¿A dónde voy para la prueba semanal?

R: La prueba está disponible de lunes a viernes en St. Joseph's Health. Traiga su tarjeta de identificación de St. Joseph's Health. A continuación se incluye la programación para su mayor comodidad.

Paterson – 11 Getty Avenue

De lunes a viernes, de 7:15 a.m. a 3:30 p.m.

Wayne – 224 Hamburg Turnpike

De lunes a viernes

de 7:30 a.m. a 3:15 p.m.

P: ¿Hay un costo por la prueba semanal?

R: No hay ningún costo para que los empleados se hagan su prueba semanal. Sin embargo, la prueba debe realizarse en St. Joseph's Health.

P: ¿Por qué las pruebas semanales no son una opción para las personas, independientemente de si alguien solicita una exención?

R: Creemos que la vacunación, una respuesta directa al aumento de las hospitalizaciones en la región y el estado, garantiza los niveles más altos de seguridad para nuestros pacientes.

Acerca del virus de COVID-19**P: ¿cuáles son los síntomas más comunes de COVID-19?**

R: Las personas con COVID-19 han tenido una amplia variedad de síntomas informados, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Cualquiera puede tener síntomas de leves a graves, que pueden ser:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida del gusto u olfato reciente
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea